

Эссе начинающего волонтера «серебряного возраста» Емельяновой Нины Даниловны

Современный мир все больше погружается в некое противопоставление, где материальный достаток ценится больше, чем человеческое отношение. Эти мысли все чаще приходили мне в голову и все больше давали повод задуматься, что лично я могу сделать для пожилых людей и как могу разнообразить их жизнь. И я поняла – все в моих руках. Так я стала геронтологом.

Мне волонтерство дает моральное удовлетворение и ощущение собственной нужности и значимости. Когда ты понимаешь, что причастен к положительным изменениям в жизни людей, что очень важно не только ухаживать за пожилыми людьми и удовлетворять их потребности, но и вдохновлять их, дарить им столь важные для всех нас положительные эмоции и впечатления, что жизнь их становится насыщеннее. И тогда мне не жалко никаких сил и трудов, чтобы продолжать свое дело.

Я посещаю инвалидов и ветеранов, всех тех, кто нуждается в помощи. В нашем поселке много людей преклонного возраста. Мы проводим с ними тематические встречи в праздничные дни в нашем Доме Культуры, в библиотеке. В этом году из-за эпидемии коронавируса, на 8-е марта собраться не смогли. Но я как волонтер напекла чебуреков, пирогов, испекла торт, обошла и поздравила самых одиноких пожилых женщин. И после этого испытала такое ощущение, как будто я лечу, на душе спокойно и радостно, как будто я пообщалась со своими родителями.

Так же поздравляю юбиляров с днем рождения. Мне очень нравится угождать своей выпечкой одиноких людей и радовать их.

Принимаю активное участие в поселковой группе ЗОЖ, в любую погоду с пожилыми гражданами занимаемся зарядкой в нашем прекрасном заповеднике среди дубов и берез.

Я люблю своих сверстников делать красивыми: делаю покраску бровей и ресниц, стрижку и укладку. На моих глазах человек преображается, и я вижу блеск в его глазах.

Организую благотворительные акции: в 2019 году фермер Корочанских полей выделил безвозмездно арбузы, вместе с мужем привезли столько арбузов, сколько поместилось в машину и раздали малоимущим семьям и одиноким старикам.

04 августа 2020 года на площадке дома культуры п. Дубовое прошла благотворительная ярмарка «Рука помощи», в которой я приняла активное участие. Своими руками испекла вкусные пирожки, чебуреки и торты, которые быстро раскупили посетители мероприятия, а все собранные денежные средства были переданы на пожертвование больным детям.

Ведь все мы однажды постареем и, я думаю, каждому захочется, чтобы кто-то из друзей и близких проявил участие и добавил ярких красок в нашу жизнь.

Емельянова Н.Д.

Н.Емельянова